

**COUPES INTERCLUBS FÉMININES 2017****VORAY sur L'OGNON**

Centre Intercommunal de Rencontres de Voray - Rue de Vesoul Zone d'Activités

Chefs de Plateau : Jean Claude RAFFAELLI – 03 81 34 64 58 – [jc.raf@wanadoo.fr](mailto:jc.raf@wanadoo.fr)

Véronique JULLERAT

**HORAIRES**

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
<b>1<sup>er</sup> HORAIRE</b>			
11	AIGLON	P	1
	VORAY	P	1
12	BOUSBOTTE	P	1
	PALENTE	P	1
13	CITA	P	1
	THISE	P	1
14	MAMIROLLE	P	1
		P	2
15	ROCHE LES BEAUPRE	P	1
		P	2

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
<b>2<sup>ème</sup> HORAIRE</b>			
21	ARBOIS	P	1
	SELONCOURT	P	1
22	AUDINCOURT	P	1
	ORNANS	P	1
23	SALINS	P	1
	DOLE	P	1
24	GRANDVILLARS	P	1
	GRAY	P	1
25			

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
<b>3<sup>er</sup> HORAIRE</b>			
31	GD COMBE CHATELEU	P	1
	VILLERS LE LAC	P	1
32	LONS LE SAUNIER	P	1
		E	1
33	PALENTE	E	1
	THISE	E	1
34	GRAY	E	1
	ORNANS	E	1
35	MAICHE	P	1
		E	1

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
<b>4<sup>ème</sup> HORAIRE</b>			
41	ARBOIS	E	1
	CITA	E	1
42	SELONCOURT	E	1
43	BOUSBOTTE	E	1
	AUDINCOURT	E	1
44	DOLE	E	1
	SALINS	E	1
45	MORTEAU	E	1
		E	2

**CONSIGNES POUR L'ECHAUFFEMENT ET L'APPEL**

- **Appel- formation des groupes- consignes** : dans la salle de compétition, gymnastes en tenue. **PENSEZ A LES NUMEROTER AVANT.**  
Les monitrices se rendront préalablement auprès du chef de plateau pour y **DEPOSER LEURS LICENCES**,
- **Echauffement général** : dans la salle de compétition, car il n'y a pas de salle annexe pour l'échauffement.
- **Echauffement sur les agrès** : se fera dans chaque rotation, qui sera plus important, car il n'y aura pas d'échauffement dirigé
- **IMPORTANT** : Compte-tenu du nombre d'équipes engagées (37 équipes sur 4 horaires), soyez présents à vos horaires d'appel.

**DEROULEMENT PREVISIONNEL DE LA JOURNEE**

Horaire	Appel- dépôt de licences	Echauffement Général	Formation des groupes	Compétition	
				Début	Fin
1er	7H30	7H35/7H50	7H50	8H00	10H00
2 <sup>ème</sup>	9h45	10H05/10H20	10H20	10H30	12H00
3 <sup>ème</sup>	12H40	12H55/13H10	13H10	13H20	15H20
4 <sup>ème</sup>	15h00	15H25/15H40	15H40	15h50	17h50